

PARCOURS

PROVENCE VERTE VERDON

NANS-LES-PINS




Provence Verte & Verdon
TOURISME

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE



La fontaine de la place de Verdun



POINTS CLÉS - KEYPOINTS

- 1** Nans-les-Pins au fil de l'histoire
Nans-les-Pins down through history
- 2** L'ancienne coopérative vinicole
The old wine cooperative
- 3** L'école et le monument aux morts
The school and the war memorial
- 4** L'eau à Nans
Water in the village of Nans
- 5** Le cours Général de Gaulle
- 6** Le chemin des Roys
Chemin des Roys rural path
- 7** Les trois églises de Nans
The three churches of Nans
- 8** Le quartier du Perron
Le Perron district



Le Pays d'art et d'histoire et l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon vous proposent de découvrir l'histoire, le patrimoine et les curiosités de leurs villages, au travers de cette brochure de la collection Parcours.

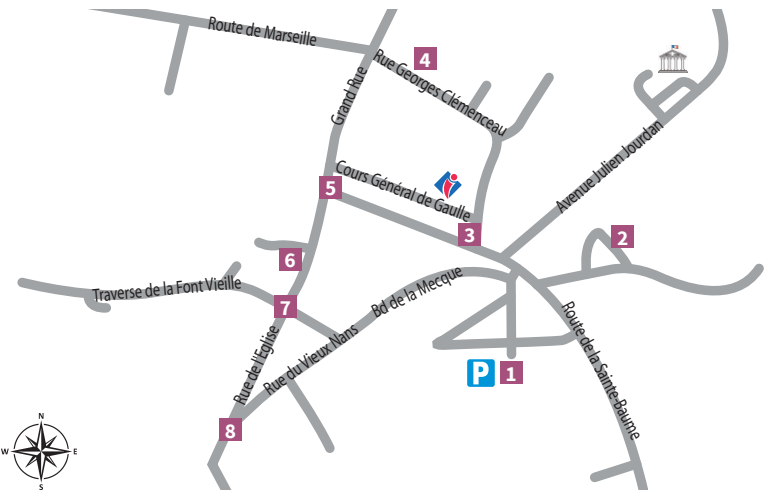
Conseils de visite :

Laissez-vous conter Nans-Les-Pins au fil des panneaux numérotés en façade ou sur pupitre, en suivant le plan ci-dessous.
Temps estimé de visite : 1h.
La visite est autonome et se fait à pied.

The official Pays d'art et d'histoire label and the Provence Verte & Verdon Tourist Office invite you to explore the history, the heritage and the curiosities of their villages, through this brochure from the Parcours collection.

Advice on the visit:

Allow the story of Nans-Les-Pins to unfold as you read the numbered panels on the fronts of buildings or on lecterns, following the map below.
Estimated time of visit: 1 hour.
Follow the route at your leisure, on foot.





La chapelle des Pénitents

AU FIL DE L'HISTOIRE

La commune de Nans-les-Pins, à 430 m d'altitude au pied du versant nord de la Sainte-Baume, se situe au coeur d'un environnement préservé de moyenne altitude, aux paysages variés.

C'est sur la colline de Sainte-Croix surplombant le village, qu'il faut rechercher l'origine du peuplement : un habitat perché fortifié s'y installe dès l'âge du Fer. Le bourg castral du Vieux Nans, mentionné dès le haut Moyen Âge, lui succède. Dominant le village depuis la colline de Sainte-Croix, cet ancien habitat médiéval est, par la quantité de vestiges conservés, un des plus remarquables du Var.

L'actuel noyau villageois se constitue dès la fin du 15^e siècle, le long de l'itinéraire emprunté par les pèlerins pour se rendre à la Sainte-Baume. Il s'étend au cours du 19^e siècle, alors que Nans est en plein essor démographique et économique, bénéficiant de sa proximité avec la montagne sacrée, de ses forêts de pins et de la réputation d'un air frais et sain.

Devenu Nans-les-Pins en 1920, le village est classé station touristique en 1932. Sa population connaît un essor considérable au cours du 19^e siècle, puis à partir de la fin du 20^e siècle, période à laquelle elle double en près de 30 ans.



Vue du village

DOWN THROUGH HISTORY

The village and area of Nans-les-Pins lie at an altitude of 430 metres at the foot of the northern slopes of the Sainte-Baume mountains, in the heart of a well-preserved environment with varied landscapes.

The first inhabitants settled here as early as the Iron Age, in a fortified dwelling on the hilltop of Saint Croix, overlooking the village. The old town, endowed with a castle, followed, with records dating back to the early Middle Ages. Perched on the Sainte-Croix hill above the village, it is one of the most remarkable ancient medieval settlements in the Var département in terms of the extent of preserved remains.



Chapelle de la Miséricorde

The central part of the village today was established at the end of the 15th century, along the pilgrimage route to Sainte-Baume. In the 19th century, the settlement grew, with the population expanding and the economy booming thanks to the proximity of the sacred mountain, its pine forests and reputation for pure, healthy.

The village became Nans-les-Pins in 1920 and in 1932 was classified as a tourist resort. The population grew considerably during the 19th century, and then from the end of the 20th century onwards, when it doubled in size in almost 30 years.



Marché du dimanche



Fête de la Saint Eloi



Chemin des Roys



Vestiges du Vieux Nans

UN PEU DE TOURISME

C'est en son coeur, sur le Cours, que Nans-Les-Pins se plaît à recevoir les visiteurs de passage ou en vacances sur les terrasses des cafés et restaurants.

Les Essentiels

- Le marché hebdomadaire : dimanche matin, sur le cours
- La Fête de la St Laurent-St Eloi (août) : processions traditionnelles, cavalcade
- Les Estivales (juillet-août)
- Le golf de La Sainte Baume (18 trous)

Des randonnées incontournables

- Chemin des Roys : trajet historique emprunté par de nombreux rois de France se rendant en pèlerinage sur la montagne sacrée de la Sainte-Baume, lieu de retraite présumé de Marie-Madeleine après l'évangélisation de la Provence. Boucle de 16 km (3h30), au départ de la chapelle de la Miséricorde.
- L'Escallion et le Chemin de la glace : il fut parcouru pendant tout le 19^e siècle par des charrettes chargées de la glace fabriquée et conservée dans les glaciers de la Sainte-Baume, destinée à être consommée à Marseille, Toulon et Aix-en-Provence. Boucle de 10 km (3h) au départ du parking de la Ferrage.

A ne pas manquer

- **Le Vieux Nans** : vestiges du village perché, abandonné à la fin du 15^e siècle. Remparts, anciennes rues du bourg, vue panoramique sur la Sainte Baume et les plaines. Panneaux explicatifs de visite. Départ : chemin à droite de la Chapelle de la Miséricorde. Durée : 1h30.
- **Les sources de l'Huveaune** : site naturel façonné par la rivière, qui prend naissance aux grottes de la Castelette et se renforce au fil de son lit. Des piscines naturelles s'y forment dans des vasques pétrifiées, qui offrent une eau d'une couleur incomparable. Le site, classé Natura 2000, est particulièrement fragile et sensible. Respectez-le !

Sa fréquentation est réglementée par un arrêté municipal qui précise :

- Interdiction d'accès et de baignade des personnes et des animaux dans le cours d'eau et dans les vasques,
- Interdiction de marcher sur les versants des berges en dehors des chemins balisés,
- Chiens uniquement tenus en laisse,
- Contrevenon 1^{re} classe encourue en cas de violations.

Préférez la prairie toute proche pour pique-niquer ou faire une sieste. Inutile de vous y rendre entre juin et septembre, le cours d'eau et les vasques sont asséchés. Stationnement obligatoire : parking de la Ferrage. Aller-retour : 9 km (2h).

A BIT OF TOURISM

The heart of the village and its square Le Cours welcomes visitors whether they are passing through or on holiday, on the terraces of their cafés and restaurants.

The Essentials

- The weekly market: Sunday morning, on Le Cours
- St Laurent-St Eloi Festival (August): folk processions, cavalcade
- Summer events « les Estivales » (July-August)
- Sainte Baume golf course (18 holes)

Hiking paths not to be missed

- **Chemin des Roys**: the historical route taken by many kings of France on their way to the sacred mountain of Sainte-Baume, the presumed retreat of Mary Magdalene after the conversion of Provence. A 16 km loop (3h30), starting from the Chapelle de la Miséricorde.
- **L'Escallion and the Ice Road**: throughout the 19th century, this was the path used by carts carrying ice made and preserved in the Sainte-Baume ice houses, for consumption in Marseille, Toulon and Aix-en-Provence. A 10 km loop (3h) starting from Le Ferrage car park.

Not to be missed

- **Le Vieux Nans**: remains of the hilltop village, abandoned at the end of the 15th century. Ramparts, old streets of the village, panoramic view of Sainte Baume and the plains. Information panels on the visit. Start: path to the right of the Chapelle de la Miséricorde. Duration: 1h30.
- **The Huveaune springs**: a natural site shaped by the river, takes origin in the Castelette caves and strengthens downhill along its bed. Natural pools are formed in stone basins, which give the water of an inimitable hue. The site is a Natura 2000 protected area, and is particularly fragile and sensitive. Please respect it!

The municipal by-laws specify:

- No access to or bathing in the watercourse and in the pools for people or animals,
- No walking on the slopes of the banks outside the marked paths,
- Dogs must be on a lead,
- Fines will be imposed for breaches.

The nearby meadow is an ideal alternative for a picnic or a nap. There is no point visiting the site between June and September, as the watercourse and the pools are dry. Compulsory parking: Le Ferrage car park. Round trip: 9 km (2h).

PROVENCE VERTE VERDON

Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon

L'appellation Villes et Pays d'art et d'histoire est attribuée par le Ministère de la Culture, Direction de l'architecture et du patrimoine, aux collectivités territoriales qui valorisent leur patrimoine. Ce label garantit la compétence et la qualité des actions du chef de projet et des guides-conférenciers. Aujourd'hui, un réseau de 202 villes et pays vous offre son savoir-faire sur toute la France.

The label

The Villes et Pays d'art et d'histoire label is awarded by the Ministry of Culture, Architecture and Heritage Directorate, to local authorities that promote their heritage. This label ensures the competence and quality of the actions of project leaders and the tour guides. Today, a network of some 202 towns and districts offers its know-how all over France.

Villes et Pays d'art et d'histoire à proximité Nearby labeled towns and districts

Fréjus, Grasse, Menton, Briançon, Arles, Martigues, Hyères, Nice et le Pays du Comtat Venaissin.

Contact

contact@paysprovencevertedon.fr

Retrouvez toutes les brochures de la collection Parcours dans nos Offices de Tourisme ou en téléchargement sur

All the brochures in the Parcours collection can be found at our Tourist Offices or can be downloaded from

www.provencevertedon.fr

Office de Tourisme Provence Verte & Verdon Provence Verte & Verdon Tourist Office

Siège - Head Office

Carrefour de l'Europe

83170 BRIGNOLES

+33 (0)4 94 72 04 21

contact@provencevertedon.fr

www.provencevertedon.fr



Antenne - Branch office

2 cours du Général de Gaulle

83860 NANS LES PINS

+33 (0)4 94 78 95 91

nanslespins@provencevertedon.fr

Nos services :

- Conseil personnalisé & infos pratiques
- Réservation activités et spectacles
- Topos rando & escalade
- Agenda des événements
- Wifi gratuit

At your service for:

- Personal advice & practical information
- Booking activities and shows
- Hiking & climbing guidebooks
- Events calendar
- Free wifi

Retrouvez l'agenda complet des événements, les hébergements, restaurants et activités de Nans Les Pins en flashant le QR code.

For the full events calendar, details of accommodation, restaurants and activities in Nans Les Pins, flash the QR code.



Conception : Syndicat Mixte - Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon

Création et impression : Autrement Dit Communication - Sisteron - 04 92 33 15 33

Crédit photos : Syndicat Mixte Provence Verte Verdon - Pauline Mayer.

Document gratuit. Février 2022.